



令和3年

6月の献立表 (7~8ヶ月食)



ミッキー保育園

日	曜	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	火	おかゆ	たらの野菜あん くずし豆腐 すまし汁 ミルク	ミルク
2	水	おかゆ	じゃがいものそぼろ煮 小松菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
3	木	おかゆ	鮭のスープ煮 大根のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
4	金	パンがゆ	鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの洋風煮 スープ ミルク	ミルク
5	土	おかゆ	豚肉と野菜の甘辛煮 ふわふわ豆腐 みそ汁 ミルク	ミルク
6	日	野菜にゆうめん	かぼちゃの含め煮 オレンジ 麦茶 ミルク	ミルク
7	月	おかゆ	マーボー豆腐風 小松菜のポッテリ煮 スープ ミルク	ミルク
8	火	おかゆ	鶏肉のトマト煮 キャベツのくたくた煮 麦茶 ミルク	ミルク
9	水	おかゆ	豚肉と小松菜の煮物 豆腐とキャベツのふわふわ煮 みそ汁 ミルク	ミルク
10	木	おかゆ	たらの野菜あん じゃがいものミルク煮 みそ汁 ミルク	ミルク
11	金	みそ野菜にゆうめん	だいこんのふっくら煮 パナナ 麦茶 ミルク	ミルク
12	土	おかゆ	鮭とじゃがいものみそ煮 小松菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
13	日	おかゆ	豆腐のふわふわ煮 小松菜のあんかけ すまし汁 ミルク	ミルク
14	月	おかゆ	鶏肉のうま煮 豆腐のぼってり煮 すまし汁 ミルク	ミルク
15	火	洋風にゆうめん	キャベツのくたくた煮 パナナ 麦茶 ミルク	ミルク
16	水	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 小松菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
17	木	おかゆ	鮭の甘辛煮 じゃがいものぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
18	金	パンがゆ	シチュー風 ブロッコリーのふっくら煮 麦茶 ミルク	ミルク
19	土	おかゆ	鶏肉のうま煮 チンゲン菜のやわらか煮 スープ ミルク	ミルク
20	日	やわらかうどん	チンゲン菜のくたくたに煮 パナナ 麦茶 ミルク	ミルク
21	月	おかゆ	鶏そぼろ煮 キャベツのふっくら煮 みそ汁 ミルク	ミルク
22	火	おかゆ	豚肉と豆腐の煮物 白菜のくたくた煮 スープ ミルク	ミルク
23	水	おかゆ	鮭のスープ煮 チンゲン菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
24	木	おかゆ	鶏肉のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ ミルク	ミルク
25	金	おかゆ	肉じゃが風 小松菜の和風煮 みそ汁 ミルク	ミルク
26	土	おかゆ	たらの洋風煮 じゃがいもマッシュ みそ汁 ミルク	ミルク
27	日	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物 きゃべつのあんかけ スープ ミルク	ミルク
28	月	おかゆ	鶏そぼろ煮 野菜マッシュ みそ汁 ミルク	ミルク
29	火	おかゆ	豚肉とチンゲン菜のくたくた煮 くずし豆腐 みそ汁 ミルク	ミルク
30	水	パンがゆ	たらのミルク煮 キャベツのぼってり煮 スープ ミルク	ミルク

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてく

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

