



令和3年度

7月の献立表
(5~6ヶ月食)

ミッキー保育園

日	曜	昼食献立名	午後のおやつ
1	木	つぶしがゆ・チンゲン菜のあんかけ・ミルク	ミルク
2	金	つぶしがゆ・野菜マッシュ・ミルク	ミルク
3	土	つぶしがゆ・にんじんグラッセ・ミルク	ミルク
4	日	つぶしがゆ・小松菜のあんかけ・ミルク	ミルク
5	月	つぶしがゆ・チンゲン菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
6	火	つぶしがゆ・豆腐とほうれん草のふわふわ煮・ミルク	ミルク
7	水	つぶしがゆ・にんじんグラッセ・ミルク	ミルク
8	木	つぶしがゆ・小松菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
9	金	つぶしがゆ・キャベツのあんかけ・ミルク	ミルク
10	土	つぶしがゆ・チンゲン菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
11	日	つぶしがゆ・キャベツのくたくた煮・ミルク	ミルク
12	月	つぶしがゆ・小松菜のやわから煮・ミルク	ミルク
13	火	つぶしがゆ・チンゲン菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
14	水	つぶしがゆ・白菜のくたくた煮・ミルク	ミルク
15	木	つぶしがゆ・さつまいもマッシュ・ミルク	ミルク
16	金	つぶしがゆ・にんじんグラッセ・ミルク	ミルク
17	土	つぶしがゆ・チンゲン菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
18	日	つぶしがゆ・白菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
19	月	つぶしがゆ・マッシュポテト・ミルク	ミルク
20	火	つぶしがゆ・ほうれん草のくたくた煮・ミルク	ミルク
21	水	つぶしがゆ・ブロッコリーのピューレ・ミルク	ミルク
22	木	つぶしがゆ・ほうれん草のぼってり煮・ミルク	ミルク
23	金	つぶしがゆ・大根のふっくら煮・ミルク	ミルク
24	土	つぶしがゆ・キャベツのくたくた煮・ミルク	ミルク
25	日	つぶしがゆ・さつまいもマッシュ・ミルク	ミルク
26	月	つぶしがゆ・チンゲン菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
27	火	つぶしがゆ・豆腐のぼってり煮・ミルク	ミルク
28	水	つぶしがゆ・ブロッコリーのふっくら煮・ミルク	ミルク
29	木	つぶしがゆ・小松菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
30	金	つぶしがゆ・くずし豆腐・ミルク	ミルク
31	土	つぶしがゆ・小松菜のぼってり煮・ミルク	ミルク

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。



令和3年

7月の献立表
(7～8カ月食)

日	曜	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	木	おかゆ	ミートボールの野菜煮 チンゲン菜のあんかけ スープ ミルク	ミルク
2	金	おかゆ	豚肉と野菜のうま煮 野菜マッシュ みそ汁 ミルク	ミルク
3	土	おかゆ	鮭のクリーム煮 にんじんグラッセ すまし汁 ミルク	ミルク
4	日	おかゆ	豚肉と野菜の甘辛煮 小松菜のあんかけ スープ ミルク	ミルク
5	月	おかゆ	マーボー豆腐風 チンゲン菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	ミルク
6	火	おかゆ	たら野菜あん ほうれん草のふわふわ煮 すまし汁 ミルク	ミルク
7	水	野菜にゅうめん	にんじんグラッセ バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
8	木	おかゆ	じゃがいものあんかけ 小松菜のほってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
9	金	パンがゆ	豆腐の中華煮 キャベツのあんかけ スープ ミルク	ミルク
10	土	おかゆ	たらスープ煮 チンゲン菜のほってり煮 すまし汁 ミルク	ミルク
11	日	おかゆ	鶏肉のうま煮 キャベツのくたくた煮 スープ ミルク	ミルク
12	月	おかゆ	肉じゃがい風 小松菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
13	火	おかゆ	鮭の野菜あん チンゲン菜のほってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
14	水	みそ煮込みうどん	白菜のくたくた煮 バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
15	木	おかゆ	鶏肉と野菜の洋風煮 さつまいものミルク煮 みそ汁 ミルク	ミルク
16	金	おかゆ	シチュー風 にんじんグラッセ 麦茶 ミルク	ミルク
17	土	おかゆ	鮭のうま煮 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
18	日	おかゆ	鶏そぼろ煮 白菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
19	月	おかゆ	鶏そぼろ煮 じゃがいものミルク煮 みそ汁 ミルク	ミルク
20	火	おかゆ	たら野菜あん ほうれん草のくたくた煮 みそ汁 ミルク	ミルク
21	水	野菜にゅうめん	ブロッコリーの洋風煮 バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
22	木	おかゆ	豚肉の中華煮 ほうれん草のほってり煮 スープ ミルク	ミルク
23	金	おかゆ	鶏肉のうま煮 だいこんのふっくら煮 みそ汁 ミルク	ミルク
24	土	おかゆ	鮭の洋風煮 キャベツのくたくた煮 みそ汁 ミルク	ミルク
25	日	野菜にゅうめん	さつまいもマッシュ バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
26	月	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
27	火	おかゆ	鮭のスープ煮 豆腐のポッテリ煮 スープ ミルク	ミルク
28	水	野菜にゅうめん	ブロッコリーのふっくら煮 バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
29	木	パンがゆ	シチュー風 小松菜のやわらか煮 麦茶 ミルク	ミルク
30	金	おかゆ	鶏そぼろ煮 くずし豆腐 みそ汁 ミルク	ミルク
31	土	おかゆ	鶏肉のうま煮 小松菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	ミルク

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。



令和3年

7月の献立表
(9~11ヶ月食)

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	木	ミルク	おかゆ	ミートボールの野菜煮 チンゲン菜のあんかけ スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
2	金	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	豚肉と野菜のうま煮 野菜マッシュ みそ汁 ミルク	スイートポテト風 ミルク
3	土	ミルク	おかゆ	鮭のクリーム煮 にんじんグラッセ すまし汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
4	日	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	豚肉と野菜の甘辛煮 小松菜のあんかけ スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
5	月	ミルク	おかゆ	マーボー豆腐風 チンゲン菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	パンがゆ ミルク
6	火	ミルク	おかゆ	たらの野菜あん ほうれん草のふわふわ煮 すまし汁 ミルク	ミルクバナナ蒸しパン ミルク
7	水	ミルク	野菜にゅうめん	にんじんグラッセ パナナ 麦茶 ミルク	りんごゼリー ミルク
8	木	ミルク	おかゆ	じゃがいものあんかけ 小松菜のほってり煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
9	金	赤ちゃんせんべい ミルク	パンがゆ	豆腐の中華煮 キャベツのあんかけ スープ ミルク	ミルクマカロニ ミルク
10	土	ミルク	おかゆ	たらのスープ煮 チンゲン菜のほってり煮 すまし汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
11	日	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 キャベツのくたくた煮 スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
12	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	肉じゃがい風 小松菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク蒸しパン ミルク
13	火	ミルク	おかゆ	鮭の野菜あん チンゲン菜のほってり煮 みそ汁 ミルク	マッシュポテト ミルク
14	水	赤ちゃんせんべい ミルク	みそ煮込みうどん	白菜のくたくた煮 パナナ 麦茶 ミルク	鶏がゆ ミルク
15	木	ミルク	おかゆ	鶏肉と野菜の洋風煮 さつまいものミルク煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
16	金	ミルク	おかゆ	シチュー風 にんじんグラッセ 麦茶 ミルク	クラムチャウダー風
17	土	ミルク	おかゆ	鮭のうま煮 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
18	日	ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 白菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
19	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 じゃがいものミルク煮 みそ汁 ミルク	パンがゆ ミルク
20	火	ミルク	おかゆ	たらの野菜あん ほうれん草のくたくた煮 みそ汁 ミルク	ミルク蒸しパン ミルク
21	水	ミルク	野菜にゅうめん	ブロッコリーの洋風煮 パナナ 麦茶 ミルク	にんじんがゆ ミルク
22	木	ミルク	おかゆ	豚肉の中華煮 ほうれん草のほってり煮 スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
23	金	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 だいこんのふっくら煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
24	土	ミルク	おかゆ	鮭の洋風煮 キャベツのくたくた煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
25	日	ミルク	野菜にゅうめん	さつまいもマッシュ パナナ 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
26	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	あんかけうどん
27	火	ミルク	おかゆ	鮭のスープ煮 豆腐のポッテリ煮 スープ ミルク	お豆腐蒸しパン ミルク
28	水	ミルク	野菜にゅうめん	ブロッコリーのふっくら煮 パナナ 麦茶 ミルク	ミルク蒸しパン ミルク
29	木	赤ちゃんせんべい ミルク	パンがゆ	シチュー風 小松菜のやわらか煮 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
30	金	ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 くずし豆腐 みそ汁 ミルク	マッシュポテト ミルク
31	土	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 小松菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。





令和3年

7月の献立表
(12~18ヶ月食)

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ	主食	昼食献立名	午後のおやつ	
1	木	牛乳	ごはん	ふわふわハンバーグ カラフルごま和風サラダ だいこんのスープ	せんべい メロン 牛乳	
2	金	せんべい 牛乳	ごはん	豚のしょうが焼き キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁 グレープフルーツ	ミルクかりんとう 牛乳	
3	土	飲むヨーグルト	ごはん	鮭の西京焼き にんじんしりしり わかめのみそ汁	クッキー オレンジ 牛乳	
4	日	牛乳	豚丼	小松菜のナムル しめじのスープ	せんべい パナナ 牛乳	
5	月	ホームパイ 牛乳	ごはん	マーボー豆腐 中華サラダ 里芋のみそ汁 オレンジ	パンベルデュ 牛乳	
6	火	牛乳	ごはん	たらのごまみそ焼き ほうれん草のいそ和え かきたま汁 グレープフルーツ	豆乳パナナケーキ 牛乳	
7	水	牛乳	七夕温そうめん	なすの煮びたし みかん缶 飲むヨーグルト	七夕ゼリー	
8	木	牛乳	ごはん	スパニッシュオムレツ 小松菜と厚揚げのさつと煮 油麩のみそ汁	マカロニきなきこ 牛乳	
9	金	せんべい 牛乳	ロールパン	じゃがいものミートローフ みそだしサラダ コーンスープ グレープフルーツ	フルーツヨーグルト	
10	土	飲むヨーグルト	ごはん	さばのみそ煮 チンゲン菜の和え物 だいこんのみそ汁	クッキー パナナ 牛乳	
11	日	牛乳	チキンライス	コールスロー かぼちゃの豆乳スープ みかん缶	せんべい グレープフルーツ 牛乳	
12	月	せんべい 牛乳	ごはん	肉じゃが 春雨サラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	チョコスコーン 牛乳	
13	火	牛乳	ごはん	鮭のパン粉焼き カラフルごま和え かきたま汁	フライドポテト 牛乳	
14	水	ホームパイ 牛乳	みそ豆乳うどん	フライビーンズ 飲むヨーグルト みかん缶	ごはんのお好み焼き 牛乳	
15	木	牛乳	ごはん	お野菜キッシュ いそ和え さつま汁	アイス せんべい 牛乳	
16	金	りんごジュース	夏野菜カレー	さっぱりマカロニサラダ みかんゼリー 牛乳	海鮮豆乳チャウダー	
17	土	牛乳	ごはん	鮭のたっぷりコーン焼き チンゲン菜の中華和え 厚揚げのみそ汁	ビスケット オレンジ 牛乳	
18	日	牛乳	二色そぼろ丼	キャベツの塩昆布和え 白菜のみそ汁	クッキー パナナ 牛乳	
19	月	ホームパイ 牛乳	ごはん	松風焼き まっくろくろすけサラダ まめのみそ汁 グレープフルーツ	ココアトースト 牛乳	
20	火	牛乳	ごはん	たらの特トマトソース ほうれん草のごま和え 里芋のみそ汁	コーンチーズ蒸しパン 牛乳	
21	水	りんごジュース	ツナトマト スパゲッティ	コーンサラダ チンゲン菜のスープ オレンジ	カレー風味エビピラフ 牛乳	
22	木	牛乳	中華丼	彩り大根ののりサラダ コンソメスープ フルーツゼリー	せんべい グレープフルーツ 牛乳	
23	金	牛乳	ごはん	鶏肉のマーレード焼き チンゲン菜のソテー だいこんのみそ汁	クッキー オレンジ 牛乳	
24	土	飲むヨーグルト	ごはん	鮭の南蛮漬け キャベツのゆかり和え わかめのみそ汁	せんべい パナナ 牛乳	
25	日	牛乳	しょうゆ ラーメン	さつまいものレモン煮 グレープフルーツ 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	
26	月	せんべい 麦茶	ごはん	チンジャオロース チンゲン菜のナムル 厚揚げのみそ汁 オレンジ	あんかけうどん	
27	火	牛乳	ごはん	かじきのピザ焼き すき昆布の煮物 豆腐のスープ	オレンジ風味ブラウニー 牛乳	
28	水	夏祭り				
29	木	ホームパイ 牛乳	ジャムサンド	サーモンシチュー風 小松菜とえびのソテー みかん缶	せんべい すいか 牛乳	
30	金	牛乳	ごはん	枝豆入りオムレツ 切干大根の煮物 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	じゃがいもの甘辛おやき 牛乳	
31	土	牛乳	ごはん	鶏肉のごまみそ焼き 小松菜のさっぱりサラダ 里芋のみそ汁	せんべい パナナ 牛乳	

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

