

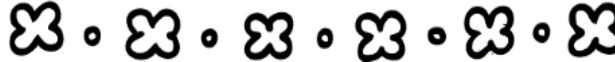


社会福祉法人 未来福祉会  
ミッキー保育園北仙台園

令和3年4月1日



# 4月 給食だよ!



ご入園・ご進級おめでとうございます

新しい生活がスタートする四月になりました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ごはんをしっかり食べて、元気に過ごしましょう。給食には好きなものだけではなく、苦手なものも出てくるかもしれません。いろいろな食材や料理に出会い、楽しく食事ができるように、おいしい給食づくりや食に興味を持てるような献立・食育活動に努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

## ◇ ◆ 保育園の食事 ◇ ◆

### 随時登園

\*午前おやつ

9:40

\*昼食

11:30~

12:30

\*午後おやつ

15:20~

15:40

\*延長おやつ、

夕食

18:00

【延長おやつ】市販の菓子類・麦茶、ショアなど夕食にさしつかえない程度の軽食です。

【0歳児（離乳食期）】「授乳・離乳の支援ガイド」という指針をもとに、1人1人の成長の様子を見ながら保護者の方と相談して進めていきます。お家での離乳食づくりでお困りの際は毎月の配布献立表などを参考にさせていただきます。午前おやつはミルクや100%果汁、昼食・午後おやつは、お子さまに合わせた離乳食を提供します。

【3歳未満児】12~18ヵ月食以降は、1日の栄養価の50%程度を保育園で摂ります。お子さまの成長に合わせて栄養価を変えています。午前おやつは牛乳・飲むヨーグルト・100%果汁、果物、菓子類を提供します。昼食は主食（ごはん・パン・麺類）、副食（おかず・果物など2~3品）、汁物、午後のおやつ月・火・水・金は手作りおやつ（ご飯・パン・麺類・ケーキ類・蒸しパンなど）に、牛乳などの飲み物、木・土・日・祝は果物と市販のお菓子類などを提供します。

【3歳以上児】1日の栄養価の45%程度を保育園で摂ります。お子さまの成長に合わせて栄養価を変えています。午前おやつはありません。昼食は主食・副食・汁物、午後のおやつ月・火・水・金は手作りおやつ（ご飯・パン・麺類・ケーキ類・蒸しパンなど）に、牛乳などの飲み物、木・土・日・祝は果物と市販のお菓子類などを提供します。

### 【個別配慮食について】

- \*食物アレルギー食は、医師からの診断書をもとに提供をしています。ご相談のある方は担任にお声掛けください。
- \*体調不良や病後で配慮が必要な場合も担任にご相談ください。調理室で対応いたします。

### 【安心・安全な給食を!】

調理室では衛生面に十分注意し、サラダに使う野菜もすべて加熱して提供しています。

献立や味付けにも配慮をし、お子さんの健やかな成長を栄養面からサポートさせていただきます。給食に関するご質問などありましたら、ぜひ栄養士にお声掛けください。

※給食の展示をしています。献立名を見ただけでは、なかなかイメージが浮かんでこない献立はありませんか?その日の給食の献立を、平日は玄関前に展示していますので、お迎えの際にお子様と一緒にぜひご覧ください。作り方や材料など、気になることがありましたら、お気軽にお声がけください。

