

令和3年度

7月の献立表  
(離乳食・5～6ヶ月期)

ミッキー保育園

日	曜	昼食献立名	午後の おやつ
1	木	つぶしがゆ・チンゲン菜のあんかけ・ミルク	ミルク
2	金	つぶしがゆ・野菜マッシュ・ミルク	ミルク
3	土	つぶしがゆ・にんじんグラッセ・ミルク	ミルク
4	日	つぶしがゆ・小松菜のあんかけ・ミルク	ミルク
5	月	つぶしがゆ・チンゲン菜のぽってり煮・ミルク	ミルク
6	火	つぶしがゆ・豆腐と小松菜のふわふわ煮・ミルク	ミルク
7	水	つぶしがゆ・にんじんグラッセ・ミルク	ミルク
8	木	つぶしがゆ・小松菜のぽってり煮・ミルク	ミルク
9	金	つぶしがゆ・キャベツのあんかけ・ミルク	ミルク
10	土	つぶしがゆ・チンゲン菜のぽってり煮・ミルク	ミルク
11	日	つぶしがゆ・キャベツのくたくた煮・ミルク	ミルク
12	月	つぶしがゆ・小松菜のやわから煮・ミルク	ミルク
13	火	つぶしがゆ・チンゲン菜のぽってり煮・ミルク	ミルク
14	水	つぶしがゆ・かぼちゃのマッシュ・ミルク	ミルク
15	木	つぶしがゆ・豆腐のすり流し・ミルク	ミルク
16	金	つぶしがゆ・にんじんグラッセ・ミルク	ミルク
17	土	つぶしがゆ・チンゲン菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
18	日	つぶしがゆ・白菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
19	月	つぶしがゆ・マッシュポテト・ミルク	ミルク
20	火	つぶしがゆ・ほうれん草のくたくた煮・ミルク	ミルク
21	水	つぶしがゆ・ブロッコリーのピューレ・ミルク	ミルク
22	木	つぶしがゆ・ほうれん草のぽってり煮・ミルク	ミルク
23	金	つぶしがゆ・大根のふわふわ煮・ミルク	ミルク
24	土	つぶしがゆ・キャベツのくたくた煮・ミルク	ミルク
25	日	つぶしがゆ・さつまいもマッシュ・ミルク	ミルク
26	月	つぶしがゆ・チンゲン菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
27	火	つぶしがゆ・豆腐のぽってり煮・ミルク	ミルク
28	水	つぶしがゆ・さつまいもマッシュ・ミルク	ミルク
29	木	つぶしがゆ・小松菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
30	金	つぶしがゆ・くずし豆腐・ミルク	ミルク
31	土	つぶしがゆ・小松菜のぽってり煮・ミルク	ミルク

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

令和3年度

7月の献立表  
(離乳食・7~8ヶ月期)

ミッキー保育園

日	曜	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	火	おかゆ	ミートボールの野菜煮 チンゲン菜のあんかけ スープ ミルク	ミルク
2	水	おかゆ	豚肉と野菜のうま煮 野菜マッシュ みそ汁 ミルク	ミルク
3	木	おかゆ	鮭のクリーム煮 にんじんグラッセ すまし汁 ミルク	ミルク
4	金	おかゆ	豚肉と野菜の甘辛煮 小松菜のあんかけ スープ ミルク	ミルク
5	土	おかゆ	マーボー豆腐風 チンゲン菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	ミルク
6	日	おかゆ	たらの野菜あん 小松菜のふわふわ煮 すまし汁 ミルク	ミルク
7	月	野菜にゅうめん	にんじんグラッセ パナナ 麦茶 ミルク	ミルク
8	火	おかゆ	じゃがいものあんかけ 小松菜のほってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
9	水	パンがゆ	じゃがいものそぼろ煮 キャベツのあんかけ スープ ミルク	ミルク
10	木	おかゆ	鶏肉のスープ煮 チンゲン菜のほってり煮 すまし汁 ミルク	ミルク
11	金	おかゆ	鶏肉のうま煮 キャベツのくたくた煮 スープ ミルク	ミルク
12	土	おかゆ	肉じゃがい風 小松菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
13	日	おかゆ	鮭の野菜あん チンゲン菜のほってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
14	月	みそ煮込みうどん	かぼちゃのミルク煮 パナナ 麦茶 ミルク	ミルク
15	火	野菜にゅうめん	豆腐のあんかけ パナナ 麦茶	ミルク
16	水	おかゆ	シチュー風 にんじんグラッセ 麦茶 ミルク	ミルク
17	木	おかゆ	鮭のうま煮 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
18	金	おかゆ	鶏そぼろ煮 白菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
19	土	おかゆ	鶏そぼろ煮 じゃがいものミルク煮 みそ汁 ミルク	ミルク
20	日	おかゆ	たらの野菜あん ほうれん草のくたくた煮 みそ汁 ミルク	ミルク
21	月	野菜にゅうめん	ブロッコリーの洋風煮 パナナ 麦茶 ミルク	ミルク
22	火	おかゆ	豚肉の中華煮 ほうれん草のほってり煮 スープ ミルク	ミルク
23	水	おかゆ	鶏肉のうま煮 だいこんのふっくら煮 みそ汁 ミルク	ミルク
24	木	おかゆ	鮭の洋風煮 キャベツのくたくた煮 みそ汁 ミルク	ミルク
25	金	野菜にゅうめん	さつまいもマッシュ パナナ 麦茶 ミルク	ミルク
26	土	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
27	日	おかゆ	鮭のスープ煮 豆腐のポッテリ煮 スープ ミルク	ミルク
28	月	おかゆ	鶏肉と野菜の洋風煮 さつまいものミルク煮 みそ汁	ミルク
29	火	パンがゆ	シチュー風 小松菜のやわらか煮 麦茶 ミルク	ミルク
30	水	おかゆ	鶏そぼろ煮 くずし豆腐 みそ汁 ミルク	ミルク
31	木	おかゆ	鶏肉のうま煮 小松菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	ミルク

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

令和3年度

7月の献立表  
(離乳食・9~11ヶ月期)

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	木	ミルク	おかゆ	ミートボールの野菜煮 チンゲン菜のあんかけ スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
2	金	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	豚肉と野菜のうま煮 野菜マッシュ みそ汁 ミルク	ミルク蒸しパン ミルク
3	土	ミルク	おかゆ	鮭のクリーム煮 にんじんグラッセ すまし汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
4	日	ミルク	おかゆ	豚肉と野菜の甘辛煮 小松菜のあんかけ スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
5	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	マーボー豆腐風 チンゲン菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	パンがゆ ミルク
6	火	ミルク	おかゆ	たらの野菜あん 小松菜のふわふわ煮 すまし汁 ミルク	ミルクバナナ蒸しパン ミルク
7	水	ミルク	野菜にゆうめん	にんじんグラッセ バナナ 麦茶 ミルク	りんごゼリー ミルク
8	木	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	じゃがいものあんかけ 小松菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルクマカロニ ミルク
9	金	ミルク	パンがゆ	じゃがいものそぼろ煮 キャベツのあんかけ スープ ミルク	にんじんがゆ ミルク
10	土	ミルク	おかゆ	鶏肉のスープ煮 チンゲン菜のぼってり煮 すまし汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
11	日	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 キャベツのくたくた煮 スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
12	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	肉じゃがい風 小松菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク蒸しパン ミルク
13	火	ミルク	おかゆ	鮭の野菜あん チンゲン菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	マッシュポテト ミルク
14	水	赤ちゃんせんべい ミルク	みそ煮込みうどん	かぼちゃのミルク煮 バナナ 麦茶 ミルク	鶏がゆ ミルク
15	木	ミルク	野菜にゆうめん	豆腐のあんかけ バナナ 麦茶	赤ちゃんせんべい ミルク
16	金	ミルク	おかゆ	シチュー風 にんじんグラッセ 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
17	土	ミルク	おかゆ	鮭のうま煮 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
18	日	ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 白菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
19	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 じゃがいものミルク煮 みそ汁 ミルク	パンがゆ ミルク
20	火	ミルク	おかゆ	たらの野菜あん ほうれん草のくたくた煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
21	水	ミルク	野菜にゆうめん	ブロッコリーの洋風煮 バナナ 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
22	木	ミルク	おかゆ	豚肉の中華煮 ほうれん草のぼってり煮 スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
23	金	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 だいこんのふくら煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
24	土	ミルク	おかゆ	鮭の洋風煮 キャベツのくたくた煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
25	日	ミルク	野菜にゆうめん	さつまいもマッシュ バナナ 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
26	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルクマカロニ ミルク
27	火	ミルク	おかゆ	鮭のスープ煮 豆腐のポッテリ煮 スープ ミルク	お豆腐蒸しパン ミルク
28	水	ミルク	おかゆ	鶏肉と野菜の洋風煮 さつまいものミルク煮 みそ汁	クラムチャウダー
29	木	赤ちゃんせんべい ミルク	パンがゆ	シチュー風 小松菜のやわらか煮 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
30	金	ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 くずし豆腐 みそ汁 ミルク	マッシュポテト ミルク
31	土	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 小松菜のポッテリ煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

令和3年度

# 7月の献立表

(離乳食・12~18カ月期)

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ (1、2歳児)	主食	昼食献立名	午後のおやつ	
日	曜	午前のおやつ	主食	昼食献立名	午後のおやつ	
1	木		牛乳	ごはん	ふわふわハンバーグ カラフルごま和風サラダ だいこんのスープ	せんべい パナナ 牛乳
2	金		せんべい 牛乳	ごはん	豚のしょうが焼き キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁 グレープフルーツ	コーンチーズ蒸しパン 牛乳
3	土	飲むヨーグルト		ごはん	鮭の西京焼き にんじんしりしり わかめのすまし汁	クッキー オレンジ 牛乳
4	日		牛乳	豚丼	小松菜のナムル しめじのスープ	せんべい パナナ 牛乳
5	月	ホームパイ		ごはん	マーボー豆腐 中華サラダ 里芋のみそ汁 オレンジ	シュガートースト 牛乳
6	火		牛乳	ごはん	たらのごまみそ焼き 小松菜のいそ和え かきたま汁 グレープフルーツ	豆乳バナナケーキ 牛乳
7	水		牛乳	七夕温そうめん	フライビーンズ みかん缶 飲むヨーグルト	七夕ゼリー せんべい
8	木		牛乳	ごはん	スパニッシュオムレツ 小松菜と厚揚げのさっと煮 大根のみそ汁	マカロニきなこ 牛乳
9	金		せんべい 牛乳	ロールパン	じゃがいものミートローフ みそだしサラダ コーンスープ オレンジ	みそ焼きおにぎり 牛乳
10	土	飲むヨーグルト		ごはん	照り焼きチキン チンゲン菜の和え物 だいこんのすまし汁	クッキー パナナ 牛乳
11	日		牛乳	チキンライス	コールスロー かぼちゃの豆乳スープ みかん缶	せんべい グレープフルーツ 牛乳
12	月		せんべい 牛乳	ごはん	肉じゃが 春雨サラダ キャベツのみそ汁 オレンジ	チョコスコーン 牛乳
13	火		牛乳	ごはん	鮭のパン粉焼き カラフルごま和え かきたま汁	フライドポテト りんごジュース
14	水	ホームパイ	みそ豆乳うどん		かぼちゃの含め煮 飲むヨーグルト みかん缶	ごはんのお好み焼き 牛乳
15	木		牛乳	焼きそば	わかめスープ フルーツポンチ	アメリカンドッグ 牛乳
16	金	りんごジュース	夏野菜カレー		さっぱりマカロニサラダ みかんゼリー 牛乳	アイス せんべい 牛乳
17	土		牛乳	ごはん	鮭のたっぷりコーン焼き チンゲン菜の中華和え 厚揚げのみそ汁	ビスケット オレンジ 牛乳
18	日		牛乳	二色そぼろ丼	キャベツの塩昆布和え 白菜のみそ汁	クッキー パナナ 牛乳
19	月	ホームパイ		ごはん	松風焼き まっくろくろすけサラダ じゃがいものみそ汁 グレープフルーツ	ココアトースト 牛乳
20	火		牛乳	ごはん	たらの特製ソース ほうれん草のごま和え 里芋のみそ汁	フルーツゼリー せんべい 牛乳
21	水	りんごジュース	ツナトマト スパゲッティ		コーンサラダ チンゲン菜のスープ オレンジ	せんべい メロン 牛乳
22	木		牛乳	中華丼	彩り大根ののりサラダ コンソメスープ フルーツゼリー	せんべい グレープフルーツ 牛乳
23	金		牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き チンゲン菜のソテー だいこんのみそ汁	クッキー オレンジ 牛乳
24	土	飲むヨーグルト		ごはん	鮭の南蛮漬け キャベツのゆかり和え わかめのみそ汁	せんべい パナナ 牛乳
25	日		牛乳	しょうゆ ラーメン	さつまいものレモン煮 グレープフルーツ 牛乳	わかめおにぎり 牛乳
26	月		せんべい 麦茶	ごはん	チンジャオロース チンゲン菜のナムル 厚揚げのみそ汁 オレンジ	ミートソース(パンネ) 牛乳
27	火		牛乳	ごはん	かじきのピザ焼き すき昆布の煮物 豆腐のスープ	オレンジ風味ブラウニー 牛乳
28	水		牛乳	ごはん	お野菜キッシュ いそ和え さつま汁	海鮮チャウダー
29	木	ホームパイ	ジャムサンド		サーモンシチュー風 小松菜とえびのソテー みかん缶	せんべい すいか 牛乳
30	金		牛乳	ごはん	枝豆入りオムレツ 切干大根の煮物 玉ねぎのみそ汁 オレンジ	じゃがいもの甘辛おやき 牛乳
31	土		牛乳	ごはん	鶏肉のごまみそ焼き 小松菜のさっぱりサラダ 里芋のみそ汁	せんべい パナナ 牛乳