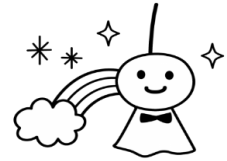





  
 令和3年度 6月の献立表



ミッキー保育園（八乙女園）

日	曜	午前のおやつ (1、2歳児)	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	火	牛乳	ごはん	鮭のチーマヨ焼き まっくろくろすけサラダ けんちん汁 オレンジ	シュガートースト 牛乳
2	水	クッキー 麦茶	ごはん	和風卵焼き 小松菜のおかか炒め もやしのみそ汁 パナナ	お豆腐ブラウニー 牛乳
3	木	牛乳	ごはん	たらの甘酢あん 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	せんべい バナナ 牛乳
4	金	ホームパイ 牛乳	黒糖パン	鶏肉のトマト煮 チーズサラダ わかめスープ オレンジ	焼きおにぎり 牛乳
5	土	牛乳	ごはん	豚のしょうが焼き コーンサラダ 大根のみそ汁	せんべい バナナ 牛乳
7	月	牛乳	ごはん	カラフル麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ オレンジ	かきたまあんかけうどん
8	火	りんごジュース	チキンカレー	コールスロー あじさいゼリー 牛乳	レモンケーキ 牛乳
9	水	せんべい 麦茶	ごはん	さばの南蛮漬け じゃがいものそぼろあんかけ 大根のみそ汁 オレンジ	チヂミ 牛乳
10	木	牛乳	ごはん	豚肉と小松菜のみそ炒め 切干大根のナムル キャベツのすまし汁	せんべい バナナ 牛乳
11	金	せんべい 麦茶	みそけんちん うどん	フライビーンズ グレープフルーツ 飲むヨーグルト	ひじきごはん 牛乳
12	土	牛乳	ごはん	鮭の西京焼き 小松菜と厚揚げのさっと煮 なめこのみそ汁	せんべい バナナ 牛乳
14	月	クッキー 牛乳	ごはん	チンジャオロース チンゲン菜のナムル えのきのすまし汁 グレープフルーツ	マカロニきな粉 牛乳
15	火	牛乳	サーモン スパゲッティ	フレンチサラダ 卵スープ みかん缶	梅しらすごはん 牛乳
16	水	ビスケット 麦茶	ごはん	ポークジンジャー 高野豆腐の卵とじ さといのみそ汁 グレープフルーツ	お麩のきなこラスク 牛乳
17	木	牛乳	ごはん	かじきの甘辛照り焼き 鶏とたけのこのうま煮 厚揚げのみそ汁	クッキー バナナ 牛乳
18	金	牛乳	ジャムサンド	サーモンのシチュー ブロッコリーのソテー みかん缶	切り干し大根入り混ぜご飯 牛乳
19	土	牛乳	ごはん	鶏肉のグリルねぎソース チンゲン菜のソテー さつま汁	クッキー グレープフルーツ 牛乳
21	月	せんべい 牛乳	ごはん	スパニッシュオムレツ すき昆布の煮物 厚揚げのみそ汁 オレンジ	フライドポテト りんごジュース
22	火	牛乳	ごはん	豆腐の中華炒め 中華きゅうり しめじのみそ汁	フルーツヨーグルト せんべい
23	水	牛乳	ごはん	鮭のごまみそ焼き いそべ和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ココアトースト 牛乳
24	木	牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのソテー 玉ねぎのみそ汁	ビスケット バナナ 牛乳
25	金	ホームパイ 麦茶	ごはん	じゃがいものミートローフ おかか炒め 豆腐のみそ汁 オレンジ	レーズンマフィン 牛乳
26	土	牛乳	ごはん	たらのピザ焼き 五目大豆煮 わかめのみそ汁	せんべい パナナ 牛乳
28	月	ホームパイ 牛乳	ごはん	千草焼き ひじきの五目煮 キャベツのみそ汁 オレンジ	フルーツカップケーキ 牛乳
29	火	クッキー 牛乳	ごはん	酢豚風甘酢炒め 中華サラダ わかめのみそ汁	ピザトースト 牛乳
30	水	せんべい 牛乳	ぶどうパン	鶏のから揚げ キャベツとコーンのソテー コーンスープ オレンジ	鮭と根菜のごはん 牛乳

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※月、火、水、金は手作りおやつです。お誕生日会は 8 日（火）です。



	未満児 栄養給与量	以上児 栄養給与量
エネルギー(kcal)	502(482)	594(580)
タンパク質(g)	19.9 (20.0)	23.4 (23.0)
脂質(g)	14.5 (15.0)	17.1 (17.0)
食塩相当量(g)	1.2	1.5

※（ ）は保育園目標値  
栄養給与量は普通食の栄養量です。

