

令和3年度

6月の献立表  
(離乳食・5~6ヶ月期)

ミッキー保育園

日	曜	昼食献立名	午後の おやつ
1	火	つぶしがゆ・大根のやわらか煮・ミルク	ミルク
2	水	つぶしがゆ・小松菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
3	木	つぶしがゆ・さつまいもマッシュ・ミルク	ミルク
4	金	つぶしがゆ・ブロッコリーのピューレ・ミルク	ミルク
5	土	つぶしがゆ・ふわふわ豆腐・ミルク	ミルク
6	日	つぶしがゆ・かぼちゃの含め煮・ミルク	ミルク
7	月	つぶしがゆ・小松菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
8	火	つぶしがゆ・キャベツのくたくた煮・ミルク	ミルク
9	水	つぶしがゆ・じゃがいものミルク煮・ミルク	ミルク
10	木	つぶしがゆ・豆腐とキャベツのふわふわ煮・ミルク	ミルク
11	金	つぶしがゆ・だいこんのふっくら煮・ミルク	ミルク
12	土	つぶしがゆ・小松菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
13	日	つぶしがゆ・小松菜のあんかけ・ミルク	ミルク
14	月	つぶしがゆ・豆腐のぼってり煮・ミルク	ミルク
15	火	つぶしがゆ・きゃべつのくたくた煮・ミルク	ミルク
16	水	つぶしがゆ・ほうれんそうのやわらか煮・ミルク	ミルク
17	木	つぶしがゆ・じゃがいものぼってり煮・ミルク	ミルク
18	金	つぶしがゆ・ブロッコリーのふっくら煮・ミルク	ミルク
19	土	つぶしがゆ・チンゲン菜のやわらか煮・ミルク	ミルク
20	日	つぶしがゆ・チンゲン菜のくたくた煮・ミルク	ミルク
21	月	つぶしがゆ・キャベツのふっくら煮・ミルク	ミルク
22	火	つぶしがゆ・白菜のくたくた煮・ミルク	ミルク
23	水	つぶしがゆ・チンゲン菜のぼってり煮・ミルク	ミルク
24	木	つぶしがゆ・ブロッコリーのやわらか煮・ミルク	ミルク
25	金	つぶしがゆ・小松菜の和風煮・ミルク	ミルク
26	土	つぶしがゆ・じゃがいもマッシュ・ミルク	ミルク
27	日	つぶしがゆ・きゃべつのあんかけ・ミルク	ミルク
28	月	つぶしがゆ・野菜マッシュ・ミルク	ミルク
29	火	つぶしがゆ・くずし豆腐・ミルク	ミルク
30	水	つぶしがゆ・キャベツのぼってり煮・ミルク	ミルク

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

令和3年度

6月の献立表  
(離乳食・7~8ヶ月期)

ミッキー保育園

日	曜	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	火	おかゆ	鮭のスープ煮 大根のやわらか煮 すまし汁 ミルク	ミルク
2	水	おかゆ	じゃがいものそぼろ煮 小松菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
3	木	おかゆ	たらの野菜あん さつまいもマッシュ みそ汁 ミルク	ミルク
4	金	パンがゆ	鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの洋風煮 スープ ミルク	ミルク
5	土	おかゆ	豚肉と野菜の甘辛煮 ふわふわ豆腐 みそ汁 ミルク	ミルク
6	日	野菜にゅうめん	かぼちゃの含め煮 オレンジ 麦茶 ミルク	ミルク
7	月	おかゆ	マーボー豆腐風 小松菜のポッテリ煮 スープ ミルク	ミルク
8	火	おかゆ	鶏肉のトマト煮 キャベツのくたくた煮 麦茶 ミルク	ミルク
9	水	おかゆ	たらの野菜あん じゃがいものミルク煮 みそ汁 ミルク	ミルク
10	木	おかゆ	豚肉と小松菜の煮物 豆腐とキャベツのふわふわ煮 みそ汁 ミルク	ミルク
11	金	みそ野菜にゅうめん	だいこんのふっくら煮 バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
12	土	おかゆ	鮭とじゃがいものみそ煮 小松菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
13	日	おかゆ	豆腐のふわふわ煮 小松菜のあんかけ すまし汁 ミルク	ミルク
14	月	おかゆ	鶏肉のうま煮 豆腐のぼってり煮 すまし汁 ミルク	ミルク
15	火	洋風にゅうめん	キャベツのくたくた煮 バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
16	水	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク
17	木	おかゆ	鮭の甘辛煮 じゃがいものぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
18	金	パンがゆ	シチュー風 ブロッコリーのぼってり煮 麦茶 ミルク	ミルク
19	土	おかゆ	鶏肉のうま煮 チンゲン菜のやわらか煮 スープ ミルク	ミルク
20	日	やわらかうどん	チンゲン菜のくたくたに煮 バナナ 麦茶 ミルク	ミルク
21	月	おかゆ	鶏そぼろ煮 キャベツのふっくら煮 みそ汁 ミルク	ミルク
22	火	おかゆ	豚肉と豆腐の煮物 白菜のくたくた煮 スープ ミルク	ミルク
23	水	おかゆ	鮭のスープ煮 チンゲン菜のぼってり煮 みそ汁 ミルク	ミルク
24	木	おかゆ	鶏肉のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ ミルク	ミルク
25	金	おかゆ	肉じゃが風 小松菜の和風煮 みそ汁 ミルク	ミルク
26	土	おかゆ	たらの洋風煮 じゃがいもマッシュ みそ汁 ミルク	ミルク
27	日	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物 きゃべつのはんかけ スープ ミルク	ミルク
28	月	おかゆ	鶏そぼろ煮 野菜マッシュ みそ汁 ミルク	ミルク
29	火	おかゆ	豚肉とチンゲン菜のくたくた煮 くずし豆腐 みそ汁 ミルク	ミルク
30	水	パンがゆ	たらのミルク煮 キャベツのぼってり煮 スープ ミルク	ミルク

※お願い！給食準備の都合上、9：00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

令和3年度

6月の献立表  
(離乳食・9~11ヶ月期)

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	火	ミルク	おかゆ	鮭のスープ煮 大根のやわらか煮 すまし汁 ミルク	ミルクトースト ミルク
2	水	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	じゃがいものそぼろ煮 小松菜のぼつてり煮 みそ汁 ミルク	豆乳蒸しパン ミルク
3	木	ミルク	おかゆ	たらの野菜あん さつまいもマッシュ みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
4	金	赤ちゃんせんべい ミルク	パンがゆ	鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの洋風煮 スープ ミルク	みそがゆ ミルク
5	土	ミルク	おかゆ	豚肉と野菜の甘辛煮 ふわふわ豆腐 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
6	日	ミルク	野菜にゅうめん	かぼちゃの含め煮 オレンジ 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
7	月	ミルク	おかゆ	マーボー豆腐風 小松菜のポツテリ煮 スープ ミルク	あんかけうどん
8	火	ミルク	おかゆ	鶏肉のトマト煮 キャベツのくたくた煮 麦茶 ミルク	ミルク蒸しパン ミルク
9	水	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	たらの野菜あん じゃがいものミルク煮 みそ汁 ミルク	チヂミ風 ミルク
10	木	ミルク	おかゆ	豚肉と小松菜の煮物 豆腐とキャベツのふわふわ煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
11	金	赤ちゃんせんべい ミルク	みそ野菜 にゅうめん	だいこんのふっくら煮 パナナ 麦茶 ミルク	にんじんがゆ ミルク
12	土	ミルク	おかゆ	鮭とじゃがいものみそ煮 小松菜のぼつてり煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
13	日	ミルク	おかゆ	豆腐のふわふわ煮 小松菜のあんかけ すまし汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
14	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 豆腐のぼつてり煮 すまし汁 ミルク	マカロニきなこ ミルク
15	火	ミルク	洋風にゅうめん	キャベツのくたくた煮 パナナ 麦茶 ミルク	しらすかゆ ミルク
16	水	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 みそ汁 ミルク	ミルク蒸しパン ミルク
17	木	ミルク	おかゆ	鮭の甘辛煮 じゃがいものぼつてり煮 みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
18	金	ミルク	パンがゆ	シチュー風 ブロッコリーのぼつてり煮 麦茶 ミルク	にんじんがゆ ミルク
19	土	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 チンゲン菜のやわらか煮 スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
20	日	ミルク	やわらかうどん	チンゲン菜のくたくたに煮 パナナ 麦茶 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
21	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 キャベツのふっくら煮 みそ汁 ミルク	あおりのポテト ミルク
22	火	ミルク	おかゆ	豚肉と豆腐の煮物 白菜のくたくた煮 スープ ミルク	パナナヨーグルト
23	水	ミルク	おかゆ	鮭のスープ煮 チンゲン菜のぼつてり煮 みそ汁 ミルク	ミルクトースト ミルク
24	木	ミルク	おかゆ	鶏肉のうま煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
25	金	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	肉じゃが風 小松菜の和風煮 みそ汁 ミルク	豆乳蒸しパン ミルク
26	土	ミルク	おかゆ	たらの洋風煮 じゃがいもマッシュ みそ汁 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
27	日	ミルク	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物 きゃべつのはんかけ スープ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
28	月	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	鶏そぼろ煮 野菜マッシュ みそ汁 ミルク	お豆腐蒸しパン ミルク
29	火	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ	豚肉とチンゲン菜のくたくた煮 くずし豆腐 みそ汁 ミルク	パンがゆ ミルク
30	水	赤ちゃんせんべい ミルク	パンがゆ	たらのミルク煮 キャベツのぼつてり煮 スープ ミルク	鮭がゆ ミルク

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※献立の他に食事と必要に応じてミルクを飲んでいきます。

令和3年度

# 6月の献立表

(離乳食・12~18ヵ月期)

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ (1、2歳児)	主食	昼食献立名	午後のおやつ
日	曜	午前のおやつ	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	火	牛乳	ごはん又は軟飯	鮭のチーマヨ焼き まっくろくろすけサラダ けんちん汁 オレンジ	シュガートースト 牛乳
2	水	クッキー 麦茶	ごはん又は軟飯	和風卵焼き 小松菜のおかか炒め もやしのみそ汁 パナナ	豆腐ブラウニー 牛乳
3	木	牛乳	ごはん又は軟飯	たらの甘酢あん 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	せんべい バナナ 牛乳
4	金	ホームパイ 牛乳	黒糖パン	鶏肉のトマト煮 チーズサラダ わかめスープ オレンジ	焼きおにぎり 牛乳
5	土	牛乳	ごはん又は軟飯	豚のしょうが焼き コーンサラダ 大根のみそ汁	せんべい バナナ 牛乳
6	日	牛乳	みそラーメン	かぼちゃの含め煮 オレンジ ジョア(マスカット)	わかめおにぎり 牛乳
7	月	牛乳	ごはん又は軟飯	カラフル麻婆豆腐 中華サラダ 春雨スープ オレンジ	かきたまあんかけうどん
8	火	りんご ジュース	チキンカレー	コールスロー あじさいゼリー 牛乳	レモンケーキ 牛乳
9	水	せんべい 麦茶	ごはん又は軟飯	さばの南蛮漬け じゃがいものそぼろあんかけ 大根のみそ汁 オレンジ	チヂミ 牛乳
10	木	牛乳	ごはん又は軟飯	豚肉と小松菜のみそ炒め 切干大根のナムル キャベツのすまし汁	せんべい バナナ 牛乳
11	金	せんべい 麦茶	みそけんちん うどん	フライビーンズ グレープフルーツ 飲むヨーグルト	ひじきごはん 牛乳
12	土	牛乳	ごはん又は軟飯	鮭の西京焼き 小松菜と厚揚げのさっと煮 なめこのみそ汁	せんべい バナナ 牛乳
13	日	牛乳	豚ごぼろ丼	彩りごまサラダ 五目汁 ヨーグルト	塩せんべい グレープフルーツ 牛乳
14	月	クッキー 牛乳	ごはん又は軟飯	チンジャオロース チンゲン菜のナムル えのきのすまし汁 グレープフ	マカロニきな粉 牛乳
15	火	牛乳	サーモン スパゲッティ	フレンチサラダ 卵スープ みかん缶	梅しらすごはん 牛乳
16	水	ビスケット 麦茶	ごはん又は軟飯	ポークジンジャー 高野豆腐の卵とじ さといのみそ汁 グレープフル	お麩のきなこラスク 牛乳
17	木	牛乳	ごはん又は軟飯	かじきの甘辛照り焼き 鶏とたけのこのうま煮 厚揚げのみそ汁	クッキー バナナ 牛乳
18	金	牛乳	ジャムサンド	サーモンのシチュー フロッコリーのソテー みかん缶	切り干し大根入り混ぜご飯 牛乳
19	土	牛乳	ごはん又は軟飯	鶏肉のグリルねぎソース チンゲン菜のソテー さつま汁	クッキー グレープフルーツ 牛乳
20	日	牛乳	焼うどん	ツナサラダ しめじの中華スープ パナナ	ゆかりおにぎり 牛乳
21	月	せんべい 牛乳	ごはん又は軟飯	スパニッシュオムレツ すき昆布の煮物 厚揚げのみそ汁 オレンジ	フライドポテト りんごジュース
22	火	牛乳	ごはん又は軟飯	豆腐の中華炒め 中華きゅうり しめじのみそ汁	フルーツヨーグルト せんべい
23	水	牛乳	ごはん又は軟飯	鮭のごまみそ焼き いそべ和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ココアトースト 牛乳
24	木	牛乳	ごはん又は軟飯	鶏肉のマーマレード焼き フロッコリーのソテー 玉ねぎのみそ汁	ビスケット バナナ 牛乳
25	金	ホームパイ 麦茶	ごはん又は軟飯	じゃがいものミートローフ おかか炒め 豆腐のみそ汁 オレンジ	レーズンマフィン 牛乳
26	土	牛乳	ごはん又は軟飯	たらのピザ焼き 五目大豆煮 わかめのみそ汁	せんべい パナナ 牛乳
27	日	牛乳	チキンライス	キャベツのマリネ コンソメスープ グレープフルーツ	クッキー バナナ 牛乳
28	月	ホームパイ 牛乳	ごはん又は軟飯	干草焼き ひじきの五目煮 キャベツのみそ汁 オレンジ	フルーツカップケーキ 牛乳
29	火	クッキー 牛乳	ごはん又は軟飯	酢豚風甘酢炒め 中華サラダ わかめのみそ汁	ピザトースト 牛乳
30	水	せんべい 牛乳	ぶどうパン	鶏のから揚げ キャベツとコーンのソテー コーンスープ オレンジ	鮭と根菜のごはん 牛乳