



令和3年度 4月の献立表



ミッキー保育園 (ハ乙女園)

日	曜	午前のおやつ (1、2歳児)	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	木	牛乳	ごはん	鮭のチーマヨ焼き 小松菜のごま和え じゃがいものみそ汁 バナナ	ホームパイ オレンジ 牛乳
2	金	せんべい 牛乳	ごはん	スパニッシュオムレツ チンゲン菜のソテー ほうれん草のみそ汁 グレープフルーツ	パンベルデュ 牛乳
3	土	牛乳	ごはん	鶏の唐揚げ カラフルごま和え 豆腐のみそ汁	ビスケット バナナ 牛乳
5	月	牛乳	ごはん	酢豚風甘酢炒め 中華きゅうり えのきのスープ グレープフルーツ	トマトチーズ蒸しパン 牛乳
6	火	牛乳	ロールパン	ミートローフ フレンチサラダ 白菜のスープ バナナ	みそ焼きおにぎり 牛乳
7	水	クッキー 麦茶	ごはん	鶏じゃが ブロッコリーの和え物 大根のみそ汁 グレープフルーツ	フライドポテト りんごジュース
8	木	飲む ヨーグルト	ごはん	鮭の塩麴焼き 小松菜のおかか炒め なめこのみそ汁 オレンジ	フルーツゼリー せんべい 牛乳
9	金	ホームパイ 牛乳	スパゲッティ ナポリタン	ツナサラダ コーンスープ みかん缶	カレーエビピラフ 牛乳
10	土	牛乳	ごはん	豚のしょうが焼き いそべ和え 豆腐のみそ汁	ビスケット バナナ 牛乳
12	月	クッキー 牛乳	ごはん	とろっとチーズハンバーグ えびとブロッコリーのソテー 彩りコンソメスープ オレンジ	豆乳バナナケーキ 牛乳
13	火	牛乳	ごはん	チャンプルー 春キャベツのごま酢サラダ 玉ねぎのみそ汁	ピザトースト 牛乳
14	水	せんべい 麦茶	黒糖パン	照り焼きチキン チンゲン菜のソテー 白菜のスープ オレンジ	ミルクかりんとう 牛乳
15	木	シヨア (マスカット)	ごはん	さばのごまみそ焼き ひじきの五目煮 かきたま汁	ホームパイ バナナ 牛乳
16	金	せんべい 麦茶	みそ豆乳 うどん	フライビーンズ みかん缶 飲むヨーグルト	筍と菜の花の混ぜごはん 麦茶
17	土	牛乳	ごはん	たらの西京焼き 五目大豆煮 玉ねぎのみそ汁	塩せんべい バナナ 牛乳
19	月	牛乳	ごはん	チーズオムレツ 春雨の炒め物 厚揚げのみそ汁 オレンジ	かきたまあんかけうどん
20	火	牛乳	ごはん	たらのピザ焼き 塩昆布和え 里芋のみそ汁	ミートソースパンネ 牛乳
21	水	シヨア (マスカット)	チキンカレー	コールスロー りんごゼリー 牛乳	いちごのケーキ 牛乳
22	木	ビスケット 牛乳	ごはん	鶏肉ののりマヨ焼き 鉄分たっぷりサラダ 根菜汁	塩せんべい バナナ 牛乳
23	金	りんごジュース	ジャムサンド	豆乳サーモンスープ さっぱりマカロニサラダ みかん缶	鶏肉と卵の彩りごはん 牛乳
24	土	牛乳	ごはん	焼きさばのねぎソースがけ 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁	クッキー バナナ 牛乳
26	月	せんべい 牛乳	ごはん	かぼちゃのキッシュ 春雨とチンゲン菜のソテー なめこのみそ汁 オレンジ	チョコチップスコーン 牛乳
27	火	牛乳	ごはん	豆腐入り松風焼き もやしのナムル かぼちゃのみそ汁	フルーツヨーグルト せんべい
28	水	牛乳	ごはん	かじきのケチャップ和え 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁 グレープフルーツ	せんべい オレンジ 牛乳
30	金	クッキー 牛乳	ごはん	たらのたっぷりコーン焼き チンゲン菜の煮びたし さつま汁 オレンジ	ハッシュドポテト 牛乳

※お願い! 給食準備の都合上、9:00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※月、火、水、金は手作りおやつです。お誕生日会は21日(水)です。



	未満児 栄養給与量	以上児 栄養給与量
エネルギー(kcal)	501(505)	593(592)
たんぱく質(g)	19.9 (20.0)	23.6 (24.0)
脂質(g)	14.3 (14.0)	17.6 (18.0)
食塩相当量(g)	1.2	1.6

※()は保育園目標値
栄養給与量は普通食の栄養量です。