



2021年度 ミッキー保育園八乙女園 4月 給食だよ!

ご入園・ご進級おめでとうございます。



4月は新しい生活のスタートの月ですね。新しいお友達や先生・クラスのお部屋に子供たちはドキドキしているのではないのでしょうか？保育園の給食は、お子さんの成長に合わせた栄養をとることはもちろん、楽しい食事の雰囲気作りや、食育など「食」への関心が深まるように、様々な食育活動を行っていきます。毎月の給食だよりや食育風景の写真の掲示をして保護者の方へ園での食育をお伝えしていきます。今年度一年間、宜しくお願い致します。



<保育園の給食について>

	0歳児	3歳未満児	3歳以上児
年齢ごとの給食について	離乳食は「授乳・離乳の支援ガイド」という国の指針のもとに、一人一人の成長の様子を見ながら保護者の方と相談して進めていきます。 毎月の配布献立表や写真を掲示しますのでお家での離乳食作りの参考になさってください。	1日の栄養量の50%程度を保育園でとります。 一人一人のお子さんの成長に合わせて栄養価を変えています。 食べ慣れない献立に最初は戸惑うお子さんもいますが、お友達と一緒に楽しく食べることで完食できるようになってきます。	1日の栄養量の45%程度を保育園でとります。 一人一人のお子さんの成長に合わせて栄養価を変えています。 3歳未満児さんに比べ給食の量が増えますので、担任がお子さんに合わせて量を調整しながら完食の喜びを味わえるように配慮しています。
随時登園 9:30~ 9:45頃	「午前おやつ」 離乳食はミルク・100%果汁	「午前おやつ」 牛乳、飲むヨーグルト 100%ジュース、市販のおやつ	午前のおやつはありません
11:20~ 11:40頃	「昼食」 離乳食はお子さんに合わせた献立	「昼食」 主食（ご飯、パン、麺類） 副食（おかず、果物など2~3品） 汁物	「昼食」 主食、副食、汁物
15:20~ 15:30頃	「午後のおやつ」 離乳食はお子さんに合わせた献立	「午後のおやつ」 月・火・水・金→手作りおやつ ご飯、パン、麺類、ケーキ類 蒸しぱんなど 飲み物は牛乳や麦茶になります 木→果物・市販のお菓子類	「午後のおやつ」 月・火・水・金→手作りおやつ ご飯、パン、麺類、ケーキ類 蒸しぱんなど 飲み物は牛乳や麦茶になります 木→果物・市販のお菓子類
18:00頃	「延長保育のおやつ」 市販の菓子類、麦茶 *夕食にさしつかえない程度の軽食です		「夕食」

<個別配慮食について>

- ★食物アレルギー食は医師からの診断書をもとに配慮食を提供しています。ご相談のある方は担任にお声掛けください。
- ★病後時や下痢など配慮を要する場合も担任にご相談ください。調理室で対応いたします。



<安心・安全な給食>

調理室では衛生管理に十分注意し、サラダに使う野菜も全て加熱しています。味付けは薄味にして食材本来の味を大切にしてお子さんの健やかな成長を栄養面からサポートしています。レシピや給食に関するご質問などありましたら、ぜひ栄養士にお声掛けください！！

