

# ほけんだより

2021年 1月

ミッキー保育園



明けましておめでとうございます。新しい一年がスタートしました。今年も子どもたちが健康に過ごせますよう「ほけんだより」を通して色々な情報をお伝えいたします。今年もどうぞよろしくお願いたします。今月号では8月に仙台市より配布された「PCR検査等に係る情報提供のお願い」を再度お知らせいたします。

## PCR検査等に係る情報提供のご協力について（お願い）

新型コロナウイルス感染症につきましては、仙台市内においても継続的に新規陽性者が確認されている状況であり、**保育所等において園児や職員の陽性が判明した場合には、臨時休園等の対応をとることが見込まれます。**

つきましては、そうした対応等への備えを円滑に行う観点から、下記のとおりご協力をいただきますようお願いいたします。

### 利用する保育所等への情報提供にご協力ください

○園児やご家族等が、陽性者の濃厚接触者として特定された場合

○上記以外であっても、園児やご家族等がPCR検査を受けることとなった場合



※濃厚接触者の特定は、保健所が行います。

※個人情報は各保育所等で厳重に管理いたします。また、本人の同意なく個人が特定される形で公表することはありません。

## 新型コロナウイルス感染症 とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

☆飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

☆接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

また、新型コロナウイルス感染症対策には、以上に加え「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けることが大切です。特に、持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。