

ほけんだより

2020年 11月

ミッキー保育園



秋が深まり、朝晩がめっきり寒くなってきました。インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がきました。これまで以上に手洗いうがいなど感染予防に心掛け、規則正しい生活を心がけましょう。

インフルエンザ対策について



- ・食事前、帰宅時に手洗いうがいをする。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わせて衣服の調整をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。

予防接種を受けましょう

・感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発症しても重症化するのを防ぎます。
接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種をすませてください。



おしぼり・エプロンの点検を！



入園から半年以上たち、春に買ったおしぼり、エプロンの汚れが落ちなくなってくる時期です。
お洗濯しても取れないにおいや、しみなどはありますか？
取れない黒い点々は実はカビです！
点検をし、必要時は買い替えをお願いします。

