

ほけんだより 10月号

2020年 10月

ミッキー保育園



秋らしいさわやかな日が多くなってきました。朝方や夜は肌寒い日も増えてきています。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがい・衣服の調節などをして感染症予防に心掛けましょう。

今月号では予防接種についてお知らせします。10月からロタウイルスの予防接種が定期接種になります。**対象は令和2年8月以降生まれ**のお子さんからになります。弟さん妹さんのいらっしゃるご家庭はご参考になさってください。はしかの予防接種についてもご覧ください。

生後14週6日までのお子さんのご家族の方へ
2020年10月1日から「ロタウイルスワクチン」は予防接種法に基づく「定期接種」になります。

重症胃腸炎の予防のため ロタウイルスワクチン を接種しましょう！

- ロタウイルスワクチンの初回の接種は、**生後6週**（約1か月半）から**生後14週6日**（約3か月と10日）までの間に受けてください。
- 生後2か月で接種するワクチンが1つ増えました。
 - B型肝炎ワクチン
 - 小児肺炎球菌ワクチン + **ロタウイルスワクチン**
 - ヒブワクチン

▶ ロタウイルスワクチンには2種類あり、両様の効果があります。

- 2つのワクチンは接種回数異なります。最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください。

初回接種は、生後6週から生後14週6日までに受けてください！
※2回目以降の接種は生後14週6日の前後いつでも接種できます。

▶ 接種後は「腸重積症」に気をつけましょう。様子が気になったらすぐに受診しましょう。

- 腸重積症は、腸の一部が陥没する腸管にはまり込む病気で、速やかな治療が必要です。
- ワクチンの接種にかかわらず、3か月～2歳くらいまでの赤ちゃんがかかりやすい病気です。
- ワクチン接種後（特に初回接種後）1～2週間くらいの間は、かかりやすくなると報告されています。
- 次のような様子が一つでも見られるときは、医療機関を受診しましょう。
 - 「突然はげしく泣く」
 - 「嘔吐を繰り返す」
 - 「便に血が混じる」
 - 「くったりして顔色が悪い」
 - 「機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す」

※ 月齢が進むと、腸重積症にかかりやすくなります。できるだけ腸重積症の起こりにくい早めの時期に接種を受けましょう。初回接種を生後15週以降に受けることはお勧めしていません。

厚生労働省 詳しい情報はこ56へ
厚労省 ロタ ワクチン



はしかの予防接種

はしかで怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、はしかの予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、**1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。**

ひよこ組・さくら組が対象となります。かかりつけ医とよくご相談下さい。

