

ほけんだより 4月号

令和2年4月27日

ミッキー小規模保育園

ご入園ご進級おめでとうございます。新しいお友だちも増え、新年度がスタートしました。「ほけんだより」では保健の行事やお子さまの健康に関することをご知らせいたします。新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応として、例年5月に行っておりました内科健診は延期となります。日程は後日ご連絡いたします。ご了承下さい。



園医の先生のご紹介

内科健診担当 **山本 克哉 先生**

(南光台やまもと 小児科)



内科健診前のお願い

* 内科健診前の健康確認として、
母子手帳の

・最新の健診のページのコピーを
提出して下さい

(乳児健診、1歳半健診、2歳
半健診 等)

・去年秋の内科健診以降受けた予防
接種があれば、予防接種のページの
コピーを提出して下さい

(ひよこ組と新入園児のお子さんは
全員提出をお願いします)

5月7日までの提出をお願いいたし
ます。



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避け ましょう!

- ①換気の悪い
密閉空間
- ②多数が集まる
密集場所
- ③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



首相官邸

厚生労働省

厚労省 コロナ 検索



感染症対策へのご協力をお願いします

咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませぬ。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用

