

# 10月 園だより

🎵 ミッキー小規模保育園



令和 2年10月1日(火)

入園・進級してから、早いもので半年経ちました。子ども達は園生活のリズムにもすっかり慣れました。半年の間、行事の縮小などありましたが、自園での夏祭りも思い切り楽しみ、今は各クラスでマットなどを使い、毎日運動遊びをして身体を動かしています。感染予防の為、運動会への参加はなくなりましたが、各クラスで発達に合わせた運動会ごっこをします。今月は、天気の良い日にはどんどん散歩に出かけ、気持ち良い外気浴したり、秋の自然の中で探索活動をしていきます。

## 《 個人面談について 》

保育、栄養相談について最初にアンケートを取らせていただきますのでよろしくお願いいたします。



### 【くま組】

全員の個人面談を行います。その際、感染予防の為、面談用の透明のアクリル板越しに面談をいたします。栄養相談につきましては、お手紙にてお返事いたします。



### 【ひよこ組・うさぎ組】

相談したいアンケートの内容につきましてはお手紙にてお返事致しますが、特に面談をご希望の方は面談いたします。



※9月から少しずつ面談を始めておりますが、11月いっぱいまで終了いたします。各クラスからのクラス便り、お声がけなどで面談の日を決めていきますので宜しくお願いいたします。

## 10月の行事

6日(火) 火災訓練

14日(水) 火災訓練

23日(金) 誕生会



## イヤイヤ期

個人差がありますが、1歳半頃から、イヤイヤ期を迎えるお子さんが多いものです。脳が未発達で感情のコントロールが難しい、自分の気持ちを言葉で言えない為イライラして「いや!」と言ってしまふ、自立心の芽生えから、「じぶんで!」と言う。

その対処法としては、まずは「○○「したかったのね」等、代弁し気持ちを受け止めてあげてください。表現できない欲求の気持ちを受け止めてもらうと、安心感が生まれます。自分で身支度等をしたいのであれば、出来れば気づかれないようさりげなく手伝う方法をおすすめします。(朝が忙しいのであれば、帰宅後の着脱は時間をかけて見守ってあげて下さいね。)泣いて動かない場合には気分転換を図ってみる方法もあります。

気持ちは受け止めてあげても、いけないことはいけないと伝えることも大事です。3~4歳になると精神的にも安定してきます。

## 《 おねがい 》

◎保護者の皆様におきましては、毎月一人一個のボックスティッシュのご協力を、ありがとうございます。肌寒く感じる日も増え、鼻水を流すお子様も増えてまいります。今後もご協力を、宜しくお願い致します。

◎朝夕、肌寒い日も多くなってまいりました。散歩の時に羽織る上着をお持ち下さい。また、気候が不安定で、汗ばむ日もあります。調節のしやすい着替えの補充をお願いいたします。