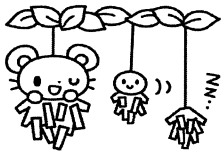

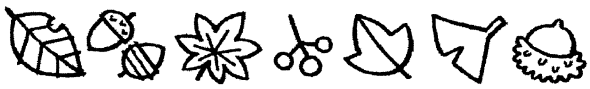

2019年度　11月献立表
（離乳食・7～8ヶ月期）
ミッキー保育園

日	曜	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	金	おかゆ	鶏肉の甘辛煮　豆腐のふっくら煮　スープ　ミルク	ミルク
2	土	おかゆ	鮭のみそ煮　小松菜と豆腐のさっと煮　みそ汁　ミルク	ミルク
3	日	おかゆ	豚肉の野菜煮　キャベツのあんかけ　みそ汁　ミルク	ミルク
4	月	おかゆ	豚肉のうま煮　小松菜のぽってり煮　みそ汁　ミルク	ミルク
5	火	洋風温めん	キャベツのコーン煮　バナナ　麦茶　ミルク	ミルク
6	水	おかゆ	豚肉のそぼろ煮　ほうれん草のふっくら煮　みそ汁　ミルク	ミルク
7	木	パンがゆ	ポークビーンズ　ブロッコリーのあんかけ　スープ　ミルク	ミルク
8	金	おかゆ	たらの洋風煮　かぼちゃのマッシュ　みそ汁　ミルク	ミルク
9	土	おかゆ	豚肉と野菜の煮物　ふわふわ豆腐　みそ汁　ミルク	ミルク
10	日	やわらかうどん	小松菜の煮びたし　バナナ　スープ　ミルク	ミルク
11	月	おかゆ	豚ばら大根　くずし豆腐　みそ汁　ミルク	ミルク
12	火	おかゆ	鮭と豆腐の煮物　チンゲン菜のやわらか煮　みそ汁　ミルク	ミルク
13	水	おかゆ	豚肉の洋風煮　キャベツのあんかけ　麦茶　ミルク	ミルク
14	木	おかゆ	鶏肉のトマト煮　ブロッコリーの和風煮　スープ　ミルク	ミルク
15	金	おかゆ	鶏肉の和風煮　ほうれん草の煮びたし　みそ汁　ミルク	ミルク
16	土	おかゆ又	たらのみそ煮　野菜の和風煮　みそ汁　ミルク	ミルク
17	日	鶏がゆ	キャベツのふっくら煮　バナナ　スープ　ミルク	ミルク
18	月	おかゆ	肉じゃが風　白菜のトロトロ煮　みそ汁　ミルク	ミルク
19	火	おかゆ	鮭のコーン煮　ほうれん草のあんかけ　みそ汁　ミルク	ミルク
20	水	けんちんうどん	かぼちゃのミルク煮　バナナ　麦茶　ミルク	ミルク
21	木	おかゆ	くずし豆腐　チンゲン菜のぽってり煮　スープ　ミルク	ミルク
22	金	おかゆ	たらのうす煮　ほうれん草のやわらか煮　みそ汁　ミルク	ミルク
23	土	おかゆ	鶏肉のさっぱり煮　じゃがいもマッシュ　みそ汁　ミルク	ミルク
24	日	やさいにゅうめん	大豆マッシュ　バナナ　麦茶　ミルク	ミルク
25	月	おかゆ	豚肉と豆腐の煮物　キャベツのあんかけ　みそ汁　ミルク	ミルク
26	火	おかゆ	鮭の洋風煮　チンゲン菜のぽってり煮　みそ汁　ミルク	ミルク
27	水	おかゆ	豆腐ハンバーグ　小松菜のくたくた煮　みそ汁　ミルク	ミルク
28	木	おかゆ	ふわふわ豆腐　大豆の煮物　みそ汁　ミルク	ミルク
29	金	パンがゆ	鮭のクリームシチュー風　ブロッコリーのふっくら煮　バナナ	ミルク
30	土	おかゆ	たらのトマト煮　ほうれん草の煮びたし　みそ汁　ミルク	ミルク

※献立の他に必要に応じてミルクを飲んでいます。

※お願い！給食準備の都合上、９：００までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

2019年度

11月の献立表

（離乳食・9～11ヶ月期）

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	おかゆ又は軟飯	鶏肉の甘辛煮　豆腐のふっくら煮　スープ　ミルク	あおのりポテト　ミルク
2	土	ミルク	おかゆ又は軟飯	鮭のみそ煮　小松菜と豆腐のさっと煮　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
3	日	ミルク	おかゆ又は軟飯	豚肉の野菜煮　キャベツのあんかけ　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
4	月	ミルク	おかゆ又は軟飯	豚肉のうま煮　小松菜のぽってり煮　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
5	火	りんご果汁	洋風温めん	キャベツのコーン煮　バナナ　麦茶　ミルク	りんごケーキ　ミルク
6	水	ミルク	おかゆ又は軟飯	豚肉のそぼろ煮　ほうれん草のふっくら煮　みそ汁　ミルク	フルーツポンチ　ミルク
7	木	赤ちゃんせんべい ミルク	パンがゆ	ポークビーンズ　ブロッコリーのあんかけ　スープ　ミルク	味がゆ　ミルク
8	金	ミルク	おかゆ又は軟飯	たらの洋風煮　かぼちゃのマッシュ　みそ汁　ミルク	さつまいもの甘煮　ミルク
9	土	ミルク	おかゆ又は軟飯	豚肉と野菜の煮物　ふわふわ豆腐　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
10	日	ミルク	やわらかうどん	小松菜の煮びたし　バナナ　スープ　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
11	月	ミルク	おかゆ又は軟飯	豚ばら大根　くずし豆腐　みそ汁　ミルク	ミルク蒸しパン　ミルク
12	火	ミルク	おかゆ又は軟飯	鮭と豆腐の煮物　チンゲン菜のやわらか煮　みそ汁　ミルク	チヂミ風おやき　ミルク
13	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	おかゆ又は軟飯	豚肉の洋風煮　キャベツのあんかけ　麦茶　ミルク	フルーツポンチ
14	木	ミルク	おかゆ又は軟飯	鶏肉のトマト煮　ブロッコリーの和風煮　スープ　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
15	金	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ又は軟飯	鶏肉の和風煮　ほうれん草の煮びたし　みそ汁　ミルク	さつまいもとりんごの重ね煮　ミルク
16	土	ミルク	おかゆ又は軟飯	たらのみそ煮　野菜の和風煮　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
17	日	ミルク	鶏がゆ	キャベツのふっくら煮　バナナ　スープ　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
18	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	おかゆ又は軟飯	肉じゃが風　白菜のトロトロ煮　みそ汁　ミルク	にんじんパンがゆ　ミルク
19	火	ミルク	おかゆ又は軟飯	鮭のコーン煮　ほうれん草のあんかけ　みそ汁　ミルク	ミルク蒸しパン　ミルク
20	水	ミルク	けんちんうどん	かぼちゃのミルク煮　バナナ　麦茶　ミルク	野菜がゆ　ミルク
21	木	ミルク	おかゆ又は軟飯	くずし豆腐　チンゲン菜のぽってり煮　スープ　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
22	金	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ又は軟飯	たらのうす煮　ほうれん草のやわらか煮　みそ汁　ミルク	りんご蒸しパン　ミルク
23	土	ミルク	おかゆ又は軟飯	鶏肉のさっぱり煮　じゃがいもマッシュ　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
24	日	ミルク	やさいにゅうめん	大豆マッシュ　バナナ　麦茶　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
25	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	おかゆ又は軟飯	豚肉と豆腐の煮物　キャベツのあんかけ　みそ汁　ミルク	みそ豆乳うどん
26	火	ミルク	おかゆ又は軟飯	鮭の洋風煮　チンゲン菜のぽってり煮　みそ汁　ミルク	マカロニきな粉　ミルク
27	水	ミルク	おかゆ又は軟飯	豆腐ハンバーグ　小松菜のくたくた煮　みそ汁　ミルク	ほうれん草と豆乳のマフィン　ミルク
28	木	赤ちゃんせんべい ミルク	おかゆ又は軟飯	ふわふわ豆腐　大豆の煮物　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク
29	金	ミルク	パンがゆ	鮭のクリームシチュー風　ブロッコリーのふっくら煮　バナナ	いももち　ミルク
30	土	ミルク	おかゆ又は軟飯	たらのトマト煮　ほうれん草の煮びたし　みそ汁　ミルク	赤ちゃんせんべい　ミルク

※献立の他に必要に応じてミルクを飲んでいます。

※お願い！給食準備の都合上、９：００までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

2019年度

11月の献立表

（離乳食・１２～１８ヶ月期）

ミッキー保育園

日	曜	午前のおやつ（1、2歳児）	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	金	せんべい 麦茶	ごはん又は軟飯	照り焼き風チキン　さっぱりマカロニサラダ　彩りコンソメスープ　果物（オレンジ）	フライドポテト　牛乳
2	土	牛乳	ごはん又は軟飯	鮭のごまみそ焼き　小松菜と厚揚げのさっと煮　豆腐のみそ汁	せんべい バナナ　牛乳
3	日	飲むヨーグルト	ハッシュドビーフ	コールスロー　ヨーグルト　麦茶	ジャムパン　牛乳
4	月	牛乳	ごはん又は軟飯	豚肉の生姜焼き　小松菜と海苔の佃煮和え　厚揚げのみそ汁	クッキー グレープフルーツ　牛乳
5	火	りんごジュース	ミートソース スパゲティ	ツナサラダ　豆乳コーンスープ　果物（オレンジ）	リンゴのカップケーキ 牛乳
6	水	牛乳	ごはん又は軟飯	ミートオムレツ　すき昆布の煮物　ほうれん草のみそ汁　果物（グレープフルーツ）	フルーツポンチ 牛乳
7	木	クッキー 牛乳	ぶどうパン	ポークビーンズ　ｶﾘﾌﾗﾜｰ入りブロッコリーサラダ　コンソメスープ　果物（オレンジ）	焼きおにぎり 牛乳
8	金	牛乳	ごはん又は軟飯	たらのタンドリー風　小松菜のおかか炒め　かぼちゃのみそ汁 果物（グレープフルーツ）	ふかしいも 牛乳
9	土	飲むヨーグルト	ごはん又は軟飯	チンジャオロース　もやしのナムル　大根のみそ汁	せんべい りんご　牛乳
10	日	牛乳	焼うどん	小松菜のごま和え　わかめスープ　果物（グレープフルーツ）	わかめおにぎり 牛乳
11	月	牛乳	ごはん又は軟飯	豚バラ大根　鉄分たっぷりサラダ　豆腐のかきたま汁　果物（オレンジ）	ダブルチーズ蒸しパン 牛乳
12	火	牛乳	ごはん又は軟飯	あじの南蛮漬け　えびとチンゲン菜のソテー　キャベツの中華スープ 果物（グレープフルーツ）	チヂミ 牛乳
13	水	せんべい 麦茶	エリンギ入り きのこカレー	キャベツのカラフルマリネ　飲むヨーグルト　ぶどうゼリー	フルーツヨーグルト
14	木	牛乳	ロールパン	鶏肉のトマト煮　ブロッコリーの和風ソテー　かきたまコーンスープ	せんべい バナナ　牛乳
15	金	クッキー 牛乳	ごはん又は軟飯	カレー風味から揚げ　ほうれん草のおかか和え　かぶのみそ汁　果物（グレープフルーツ）	さつまいもとりんごの重ね煮 牛乳
16	土	牛乳	ごはん又は軟飯	さばのみそ煮　切り干し大根の煮物　さつま汁	クッキー りんご　牛乳
17	日	牛乳	鶏ごぼう丼	塩昆布和え　えのきの中華スープ　フルーツゼリー	せんべい グレープフルーツ　牛乳
18	月	せんべい 麦茶	ごはん又は軟飯	高野豆腐入り肉じゃが　春雨サラダ　白菜のすまし汁　果物（オレンジ）	にんじんジャムパン 牛乳
19	火	飲むヨーグルト	ごはん又は軟飯	鮭のマヨコーン焼き　ほうれん草のいそべ和え　里芋のみそ汁　果物（グレープフルーツ）	マシュマロおこし 牛乳
20	水	牛乳	けんちんうどん	かぼちゃの天ぷら　果物（オレンジ）　麦茶	はらこめし風ごはん 牛乳
21	木	牛乳	ごはん又は軟飯	枝豆入り卵焼き　チンゲン菜のチャンプルー　白菜のコンソメスープ	せんべい バナナ　牛乳
22	金	クッキー 牛乳	ごはん又は軟飯	さばの塩焼き　れんこんきんぴら　高野豆腐のみそ汁　果物（オレンジ）	アップルパイ 牛乳
23	土	牛乳	ごはん又は軟飯	鶏肉のねぎソース　小松菜のごま和え　じゃがいものみそ汁	クッキー りんご　牛乳
24	日	牛乳	みそラーメン	フライビーンズ　果物（グレープフルーツ）　麦茶	ゆかりおにぎり オレンジ　牛乳
25	月	せんべい 麦茶	ごはん又は軟飯	ぷちぷちポークジンジャー　チーズサラダ　コンソメスープ　果物（グレープフルーツ）	みそ豆乳うどん
26	火	牛乳	ごはん又は軟飯	かじきのピザ焼き　チンゲン菜のソテー　えのきのみそ汁　果物（オレンジ）	マカロニきな粉 牛乳
27	水	牛乳	ごはん又は軟飯	とろっとチーズハンバーグ　切り干し大根のナムル　かきたま汁　果物（グレープフルーツ	ほうれん草と豆乳のマフィン 牛乳
28	木	クッキー 牛乳	ごはん又は軟飯	チーズオムレツ　ひじきの五目煮　白菜のみそ汁	せんべい りんご　牛乳
29	金	牛乳	ジャムサンド	白菜と鮭のシチュー　ブロッコリーのソテー　果物（みかん缶）	いももち 牛乳
30	土	飲むヨーグルト	ごはん又は軟飯	たらのトマトソース　ほうれん草のごま和え　かぶのみそ汁	クッキー バナナ　牛乳

※お願い！給食準備の都合上、９：００までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。