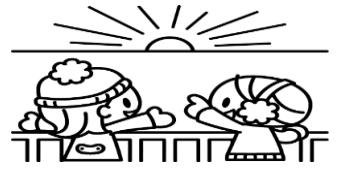




令和元年度



1月の献立表



(離乳食期・12~18ヵ月食)

ミッキー保育園(八乙女園)

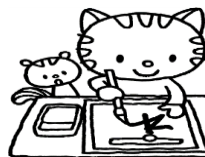


日	曜	午前のおやつ (1、2歳児)	主食	昼食献立名	午後のおやつ
1	水			休園	
2	木			休園	
3	金			休園	
4	土	牛乳	ごはん又は軟飯	豚肉のしょうが焼き だいこんのいそべ和え 玉ねぎのみそ汁	せんべい グレープフルーツ 牛乳
6	月	せんべい 牛乳	野菜にゆうめん	フライビーンズ みかん缶 飲むヨーグルト	チョコスコーン 牛乳
7	火	牛乳	ロールパン	鶏のから揚げ さっぱりマカロニサラダ コンソメスープ	七草がゆ せんべい りんごジュース
8	水	飲むヨーグルト	お雑煮	かぼちゃのきな粉がけ みかん りんごジュース	フレンチトースト 牛乳
9	木	クッキー 牛乳	ごはん又は軟飯	ミートオムレツ 切干大根の煮物 小松菜のスープ	せんべい りんご 牛乳
10	金	牛乳	ごはん又は軟飯	たらの野菜あんかけ チンゲン菜の和え物 田舎汁	パンベルデュ 牛乳
11	土	りんごジュース	ごはん又は軟飯	鮭の塩麹焼き ほうれん草のお浸し さつまいものみそ汁	せんべい バナナ 牛乳
14	火	クッキー 麦茶	ごはん又は軟飯	ふくさ焼き ひじきの煮物 なめこのみそ汁	ミルクかりんとう 牛乳
15	水	牛乳	ごはん又は軟飯	肉じゃが まっくろくろすけサラダ 豆腐のみそ汁	きな粉揚げパン 牛乳
16	木	牛乳	ごはん又は軟飯	たらのトマトソース ブロッコリーのさっぱり和え 春雨スープ	せんべい りんご 牛乳
17	金	せんべい 牛乳	ポークカレー	ツナサラダ りんごゼリー 牛乳	豆乳バナナケーキ 牛乳
18	土	牛乳	ごはん又は軟飯	鮭のねぎソースかけ なめ苺和え だいこんのみそ汁	フルーツゼリー せんべい 牛乳
20	月	せんべい 牛乳	ごはん又は軟飯	豆腐のふわふわオムレツ 春雨サラダ 白菜のみそ汁	チョコチップクッキー 牛乳
21	火	牛乳	ごはん又は軟飯	チーズハンバーグ もやしのさっぱり和え 厚揚げのみそ汁	フルーツヨーグルト
22	水	せんべい 麦茶	ごはん又は軟飯	鮭のチーマヨ焼き だいこんのそぼろ煮 かきたまスープ グレープフルーツ	ココアトースト 牛乳
23	木	牛乳	みそ豆乳うどん	さつまいもの天ぷら みかん 麦茶	ホームパイ りんご 牛乳
24	金	せんべい 牛乳	黒糖パン	ポークビーンズ ブロッコリーと春雨のソテー オレンジ	鮭と根菜のごはん 牛乳
25	土	飲むヨーグルト	ごはん又は軟飯	さばのみそ煮 わかめの酢の物 ぶりのりすまし汁	クッキー バナナ 牛乳
27	月	せんべい 牛乳	ごはん又は軟飯	松風焼き 塩昆布和え だいこんのすまし汁	フライドポテト 牛乳
28	火	牛乳	ごはん又は軟飯	ツナ入りオムレツ すき昆布の煮物 玉ねぎのみそ汁 バナナ	ミートソース(パンネ) 牛乳
29	水	クッキー 牛乳	ジャムサンド	野菜たっぷり豆乳スープ フレンチサラダ みかん缶	ひじきごはん 牛乳
30	木	りんごジュース	ごはん又は軟飯	カラフルマーボー豆腐 ブロッコリーの中華和え 春雨スープ	せんべい バナナ 牛乳
31	金	飲むヨーグルト	ごはん又は軟飯	さわらのねぎみそ焼き 小松菜のおかか炒め 豆腐のすまし汁 オレンジ	きな粉ミルクラスク 牛乳

※お願い! 給食準備の都合上、9:00までに欠席・遅刻の連絡を入れてください。

※人数、材料等により、メニューが変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※月、火、水、金は手作りおやつです。お誕生日会は8日(水)です。



	未満児 栄養給与量	以上児 栄養給与量
エネルギー(kcal)	500 (495)	592 (585)
タンパク質(g)	19.1 (190)	22.9 (230)
脂質(g)	14.2 (14.0)	17.5 (17.0)
食塩相当量(g)	1.2	1.5

※()は保育園目標値
栄養給与量は普通食の栄養量です。